

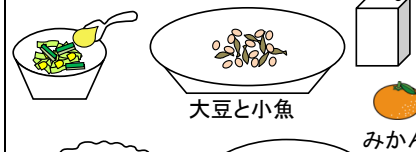
# 成人の日

成人おめでとう



8日

キャベツのサラダ



大豆と小魚

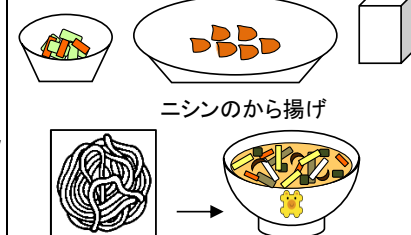
みかん



カレーライス

9日

辣白菜



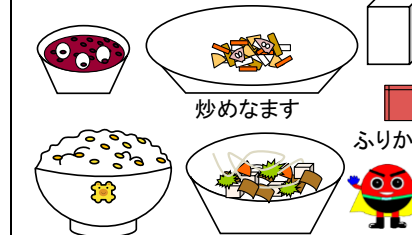
ニシンのから揚げ

ソフト麺

中華あんかけ

10日

ぜんざい



炒めなます

ふりかけ

(麦入り)

肉豆腐

11日

小松菜のおかかあえ

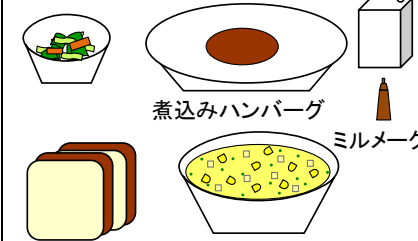


ワカサギの天ぷら

味噌煮込みおでん

12日

ほうれん草のソテー



煮込みハンバーグ

ミルク

コーンポタージュ

15日

切り干し大根のじゃこ煮



鶏肉のオランダ煮

岐阜(ぎふ)味噌汁

16日

じゃがいものきんぴら



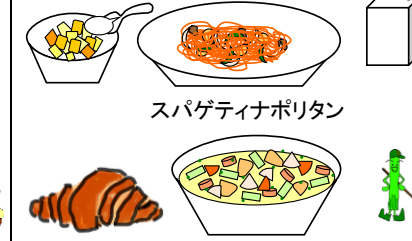
サバの味噌煮

(麦入り)

かきたま汁

17日

フルーツヨーグルト



スパゲティナポリタン

クロワッサン

ポトフ

18日

かきまわし



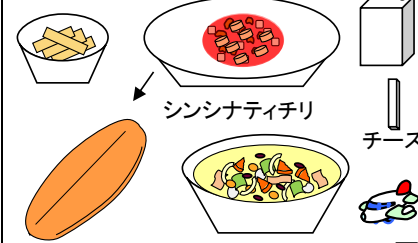
飛騨牛コロッケ

南濃みかん

味噌けんちん汁

19日

フレンチフライ



シンシナティチリ

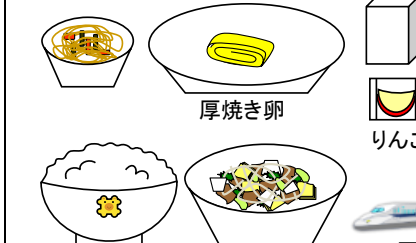
チーズ

コッパン

豆のスープ

22日

切り干し大根のハリハリ漬け



厚焼き卵

りんご

すき焼き

23日

野菜の煮つけ



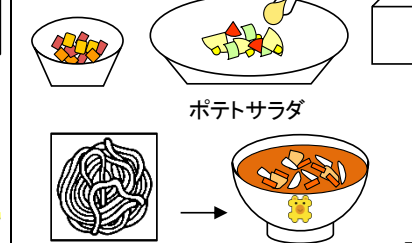
サケの塩焼き 野沢菜漬け口

(麦入り)

すいとんの味噌汁

24日

フルーツポンチ



ポテトサラダ

ソフト麺

カレーソース

25日

もやしの手切り節あえ



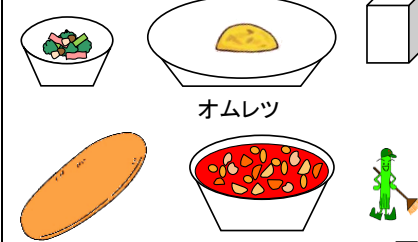
アユのから揚げ 徳田ねぎソース

岐阜市産いちごゼリー

とこ豚(とん)岐阜(ぎふ)味噌汁

26日

ブロッコリーのソテー



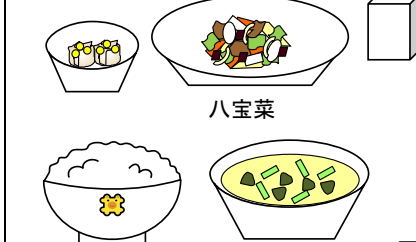
オムレツ

米粉コッパン

チキンビーンズ

29日

コーンシューマイ

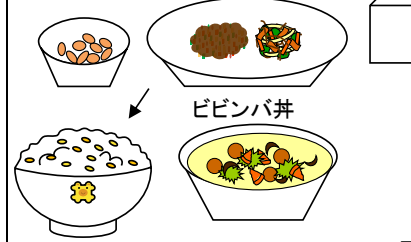


八宝菜

わかめスープ

30日

シナモンビーンズ



ビビンバ丼

(麦入り)

白菜と肉団子のスープ

31日

このマークは「ふるさと食材の日」  
全ての料理に岐阜県産の食材が使われています。

鉄分が多い献立の日  
食物せんいが多い献立の日  
「日本型食事」の日

1/22~26は  
岐阜市  
学校給食週間

22日 友好姉妹都市「アメリカ シンシナティ市の料理」  
23日 味の旅「岐阜県 飛騨地方」  
24日 明治22年 給食開始当時の献立  
25日 昭和42年頃の給食  
26日 中学生学校給食選手権入賞献立  
藍川北中学校の生徒が考えた献立

あじのたび  
今月は「岐阜県 飛騨地方」です。  
今月は「アメリカ シンシナティ市」です。

1月  
島中